

April 2005

# Life Is A Flower

Easy Int

3:43

100 BPM

Music: Ace Of Base; CD: "The Dome Vol. 6"  
Choreo: Daphne Dahl ([daphne.dahl@googlemail.com](mailto:daphne.dahl@googlemail.com))  
Wait 16 beats

Sequence: **A B A B A Bridge C A D A B**

---

## Part A:

Fancy Run DS DS(xif) BA(ots) BA(xib) BA(ots) S  
L R L R L R

2 Basic DS RS  
L & R L RL

Karate DS KK (turn 1/2 L) H DS KK UP/H  
L R L R L L R

2 Basic Brush DS BR UP/H  
L & R L R R L

**Repeat all above as written.**

---

## Part B:

Fancy Double DS DS RS RS  
L R LR LR

Pump Touch DS KK UP/H TCH(xif) UP/H TCH(if) UP/H  
L R R L R R L R R L  
&1 & 2 & 3 & 4

**Repeat all above opposite footwork and add:**

Triple Brush DS DS DS BR UP/H **move forward**  
L R L R R L

Drag Back DR S DR S DR S RS **move back**  
L R R L L R LR  
& 1 & 2 & 3 &4

---

## Bridge:

2 Drag Step DS DR S(xif)  
L L R

Triple DS DS DS RS  
L R L RL

**Repeat all above opposite footwork.**

---

## Part C:

Charleston DS TCH(if) H T(ib) H RS  
L R L R R LR

Rocking Chair DS BR UP/H DS RS **turn 1/4 L**  
L R R L R LR

**Repeat all above 2 times. Turn 1/2 on 2nd, 1/4 on 3rd Rocking Chair.**

---

## Part D:

Heel Walk DS DS H(w) H(w) RS  
L R L R LR  
&1 &2 & 3 &4

Vine Loop DS DS(xif) DS LOOP S **turn 1/4 R on beat 3-4**  
L R L R R  
&1 &2 &3 & 4

Triple (L) DS DS DS RS

Outhouse DS TCH(ots) H TCH(xif) H TCH(ots) H  
R R L R L R L R

**Repeat all above 3 times as written.**

---